

総合メディカル ニュース

NO.191

令和8年7月16日発行

熱中症にご注意ください

今年の夏も全国的に高温となる可能性が高いと予想されています。熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。体温調節機能や、水分が不足しているという感覚が年齢と共に低下するため注意が必要です。どうぞお身体を大切にお過ごしください。

屋内

エアコン等で室温調節を。遮光カーテン、すだれを利用。室温をこまめに確認し、WBGT値(暑さ指数)も参考にしましょう。

屋外

日傘や帽子の着用。日陰の利用。こまめな休憩。気温の高い時間帯の外出をできるだけ控えるようにしましょう。

からだの蓄熱を避けるため

通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する。保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす。

こまめな水分補給

のどの渇きを感じなくても、こまめに水分を補給しましょう。屋内でも、屋外でも、水分補給はのどが渇く前に。

食事・睡眠で体調管理

しっかり食事と睡眠をとって暑さに負けないようにしましょう。

子どもたちの職業体験イベント

2026年6月20日(土)に阪急箕面駅周辺で、いろいろなお店や企業が出展した小学生～中学生を対象としたおしごと体験イベント「君がこのまちの主人公だ」(主催:一般社団法人箕面青年会議所)に参加しました。当日はあいにくの雨模様でしたが、弊社では電動ベッドや電動リフトなどの福祉用具を、子どもたちに実際に体験、操作をしてもらいました。福祉用具を少しでも身近に感じ興味を持っていただけると嬉しいです。



わたしのつぶやき

今年は早くから7,8号台風で雨の被害に驚かされましたね。この夏はどんな年になりますのやら。先日、3年に一度の後期高齢者運転講習の案内が来ました。講習を受けないと免許がもらえないので行ってきました。まず視力、次は視野、動体視力と進みます。動体視力検査で器械を覗き講師の説明を聞いて始めましたが、2回検査をしてくれたのですが何も分からぬまま検査が終わってしまいました。次に認知症検査で16個のイラストを覚えるのですが各イラストに優しくヒントが書いてありました。「ヒントは野菜。イラストはさて何でしょう」しかし全く思い出すことが出来ません。「何やったかな」「もう分からんわ!」答え合わせをしてみると「竹の子」野菜で竹の子?「思い出すかいな!」無事免許証の取得ができるようにはなりましたが、また3年後にこの講習を受けるのか!「竹の子は野菜と忘れんこ!」と思っています。

(※竹の子は、イネ科の野菜に分類されています)



やさしさとまごころを安心と快適性にこめて
総合メディカル株式会社

本社 TEL.072-723-9121
豊中営業所 TEL.06-4865-3077

<https://www.sougoumedical.jp>

総合メディカル 箕面

検索



(協力企業 株式会社あいであい)